ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Identidad, Afectividad , Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

15	1	2024	al	31	1	2024

2.2.1 Nombre del encuentro: ASI ME IDENTIFICO

2.2.2 Nombre del encuentro: MI CUERPO TERRITORIO AFECTIVO

2.2.3 Nombre del encuentro: SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL

2.2.4 Nombre del encuentro: RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: RINA MILENA CASTILLO PARDO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar un ejercicio reflexivo en torno a las percepciones sobre la identidad, afectividad y sexualidad en los distintos momentos del transcurrir vital, sensibilizando tanto al talento humano como a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado en torno a la expresión de la afectividad y la sexualidad a partir del reconocimiento de la diversidad cultural, étnica y de genero.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Sensibilizar tanto al talento humano como a los participantes de la Comunidad de Cuidado en torno a la expresión de la afectividad a partir del reconocimiento de la diversidad religiosa, cultural, étnica, de genero y diversidad sexual.

3.2.2. Garantizar y formentar el reconocimiento de la importancia de la afectividad y la sexualidad en la vejez.

3.2.3. Realizar un ejercicio reflexivo en torno a las percepciones sobre la identidad, la afectividad y la sexualidad en los distintos momentos del transcurrir vital, enfatizando en la etapa de la vejez.

3.2.4. Sensibilizar tanto al talento humano como a los participantes de la Comunidad de Cuidado en torno a la expresión de la afectividad a partir del reconocimiento de la diversidad religiosa, cultural, étnica, de genero y diversidad sexual.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1. ASI ME IDENTIFICO:

15 DE ENERO DE 2024: Se organiza a las personas mayores en la sala de TV, se explica el obejtivo de la actividad en el que se busca sensibilizar a las personas mayores en la expresion de los afectos a partir del reconocimiento de los procesos identitarios, Para ello se indaga sobre que nos identifica a cada uno, quienes somos, en que etapa de ciclo vital nos encontramos.

3.3.2 MI CUERPO TERRITORIO AFECTIVO:

17 DE ENERO DE 2024: Se organizan las personas mayores en la sala de TV, se explica el obejtivo de la actividad que esta relacionado el reconocimiento del cuerpo como instrumento en la expresion de los afectos orientando la sensibilizacion a la prevencion de la violencia, reconocimiento del cuerpo como espacio vital que no puede ser afectado intrusivamente por otros sin el respectivo consentimiento.

3.3.3. SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL

29 DE ENERO DE 2024: Esta actividad esta proyectada en el PAI para realizar con periodicidad trimestral y esta relacionado especificamente con el reconocimiento de los cambios comporales en el transcurrir vital y como estos inciden en la sexualidad. Se organiza a las personas mayores en la sala de TV y se les explica el objetivo principal de la jornada de sensibilizacion.

	3.3.4 RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD: 31 DE ENERO DE 2024: Esta actividad se realiza con apoyo e intervencion del Profesional en Trabajo Social, se organiza a las personas mayores en la sala de TV, en donde se les explica el obejtivo de la jornada en el que se tiene la intencion de sensibilizar con relacion a la diversidad sexual desde las identidad de genero y la orientacion sexual.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	3.3.1. ASI ME IDENTIFICO: 15 DE ENERO DE 2024: Posterior a que cada una de las personas mayores comentaran sobre lo que los identifica, se realiza dinamica en el que a partir de una actitud, actividad, comportamiento, caracteristica fisica, obejto, pelicula, tema musical puede identificarnos. El ejercicio se realiza de manera dinamica en el que las personas mayores a partir de sus procesos biograficos segun la pregunta realizada expresan aquellas situaciones con las que nos identificamos, este ejercicio permite la reflexion con relacion a aquellas situaciones y condiciones que como parte de la propia historia esta asociada a procesos afectivos, como es el primer amor, las relaciones familiares, los dias de juventud. La reflexion permite el reformzamiento de procesos nemicos asociados a las emociones y los sentimientos.
	3.3.2 MI CUERPO TERRITORIO AFECTIVO: 17 DE ENERO DE 2024: Posteriomente se presenta a las personas mayores un video con relacion a que nos referimos al abuso sexual siendo esta una de las formas que mas afecta a la sociedad y se presenta tambien en las personas mayores. Como esta situacion genera daño en el otro y como el cuerpo se convierte en instrumento de respeto, por lo que no es aceptable conductas intrusivas e invasivas en el cuerpo de otro. https://www.youtube.com/watch?v=k2_EcmOMxMQ. Se analizan las creencias asociadas a situaciones de violencia sexual y como estas situaciones pueden llevar a vulnerar derechos en los otros, convirtiendose en justificacion para aceptar situaciones que no son tolerables.
	3.3.3. SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL 29 DE ENERO DE 2024: La actividad se orienta al reconocimiento de los cambios fisicos en el transcurso de la vida, se hace apertura para que las personas mayores compartan experiencias con relacion a estos cambios desde el momento del nacimiento hasta el ciclo de la vejez. Se busca generar un espacio de confianza por lo que se reorienta la conversacion con relacion a como estos cambios incidieron en la sexualidad en los distintos momentos de la vida, para ello se muestra video en el que se muestran estos cambios fisicos, fisiologicos, hormonales y emocionales que inciden en las percepciones sobre la sexualidad en la vida. https://www.youtube.com/watch?v=DIv3HQ8WNBg. Este video comenta con claridad cuales son los cambios en el cuerpo en la etapa de la vejez y como esto afecta la vida sexual.
	3.3.4 RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD: 31 DE ENERO DE 2024: Para el desarrollo de la actividad se aprovechan recuersos como videos que explican de manera abierta a que se hace referencia con diversidad sexual , el video se llama "Que es la diversidad Sexual". https://www.youtube.com/watch?v=gKCj_xSvEYk, para ello se explica que el ser humano es una ser sexual, se explica sobre que es el sexo, haciendo enfasis en lo biologico. posteriomente se habla sobre que es la identidad de genero, orientacion sexual, que es hacia quien se considera obejto de deseo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	3.3.1. ASI ME IDENTIFICO: 15 DE ENERO DE 2024: La actividad se cierra con una corta sesion de musiterapia, en el que las personas mayores, solicitan una cancion especifica y ellos narran como esta los identifica y como hace parte importante de su historia.
	3.3.2 MI CUERPO TERRITORIO AFECTIVO: 17 DE ENERO DE 2024: Como cierre de la actividad se realizan recomendaciones psicoeducativas sobre el respeto por el cuerpo del otro, a que se hace referencia con partes publicas y privadas y se refuerza que estos comportamientos no pueden ser tolerables dentro de la comunidad de cuidado.
	3.3.3. SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL 29 DE ENERO DE 2024: La jornada se cierra en la importancia de buscar otros mecanismos de expresion de la sexualidad desde los afectos, desgenitalizando la sexualida y resignificando la posibilidad del disfrute del cuerpo. Se habla sobre la habitacion de las relaciones afetivas e intimas y la importancia a acudir a los profesionales de la salud en los casos que sean necesarios.
	3.3.4 RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD: 31 DE ENERO DE 2024: Se hace cierre de la jornada haciendo especial enfasis en como todos, sin importar nuestra sexo, identidad sexual, orientacion sexual transitamos tambien por la etapa de la vejez y como en las Comunidades de Cuidado sin importar estas diversidades se tiene cavida en las Comunidades de Cuidado, como debemos prepararnos en el caso que en algun momento de nuestra vida institucional se requiera convivir con una persona diversa por su orietacion e identidad sexual.

3.4.RECURSOS	
3.3.1. ASI ME IDENTIFICO:	Talento humano, dado, sillas, sala de TV.
3.3.2 MI CUERPO TERRITORIO AFECTIVO:	Talento HUmano, video, TV, sillas.

3.3.3. SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL	Talento Humano, video, sillas, TV, sala de TV
3.3.4 RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD:	Talento Humano, video, sillas, TV, sala de TV

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. ASI ME IDENTIFICO:

15 DE ENERO DE 2024: La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad y respeto, logrando una asistencia de aproximadamente 35 personas mayores con una participacion activa de 12 personas mayores, teniendo en cuenta la condicion cognitiva de muchos de ellos se requiere de inducir a la respuesta por lo que se hace uso de preguntas concretas o de si o no para lograr aumentar las posibilidades de la participacion activa. Los demas se mantiene como observadores. El ejercicio permitio reconocer que identifica a las personas mayores como la musica, el arte, las costumbres.

4.2. MI CUERPO TERRITORIO AFECTIVO:

17 DE ENERO DE 2024: La actividad se centra en la prevencion de las violencias, especificamente de la violencia sexual en todas sus expresiones, se logro una participacion activa y se explico sobre las implicaciones que tiene presentar algun comportamiento inadecuado sobre el cuerpo del otro. Las personas mayores preguntaron y reflexionaron con relacion a como cada uno puede protegerse, a quien acudir y como entre todos podemos proteger a quienes se muestran mas vulnerables. A esta actividad asistio aproximadamente 42 personas mayores con una participacion activa de aproximadamente 8 personas mayores.

4.3. SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL

29 DE ENERO DE 2024: Se aclara que esta actividad se realiza una vez cada tres meses, ya que implica dar cuenta de los cambios corporales en el transcurrir de la vida, haciendo enfasis en la etapa de la vejez y como esto incide en la vida sexual de cada uno, Teniendo en cuenta que adicional los cambios corporales de las personas mayores estan asociados a condiciones patologicas se hace mas dificil orientar el tema, por lo que durante la actividad se evidencio actitudes de desmotivacion y en otros de despersonalizacion como si se considerara que ellos no son parte de la poblacion de personas mayores. La asistencia fue de aproximadamente 30 personas mayores con una participacion activa muy limitada, en el espacio aportaron aproximadamente 3 personas mayores.

4.4. RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD:

31 DE ENERO DE 2024: La actividad se desarrolla en un espacio de respeto y tranquilidad, algunas de las personas mayores quisieron ahondar sobre lo que es la diversidad de genero y orientacion sexual, otros se mostraron resistentes y prejuiciosos con relacion a la diversidad sexual. Asistieron aproximadamente 35 personas mayores, lograndose una participacion activa de mas o menos 8 personas mayores. Se evidencia que algunas de las personas mayores no se sienten listas en el caso que se requiera vincular a una persona diversa en el espacio de la Comunidad de Cuidado.

4.1. ASI ME IDENTIFICO: 15 DE ENERO DE 2024

En constancia firma,
Persona mayor participante:

SAMUEL SERNA BOTERO C.C. 17065194 NO FIRMA

4.2. MI CUERPO TERRITORIO AFECTIVO: 17 DE ENERO DE 2024

En constancia firma,
Persona mayor participante:

EUDORA RODRÍGUEZ SOTELO C.C. 41462106 NO FIRMA

4.3. SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL: 29 DE ENERO DE 2024

En constancia firma,
Persona mayor participante:

GABRIEL GAONA QUINTERO C.C. 4055086 NO FIRMA

4.4. RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD: 31 DE ENERO DE 2024

En constancia firma,
Persona mayor participante:

MARIA YINET FERNANDEZ SILVA C.C. 52873858 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: ___15 DE ENERO DE 2024 A 31 DE ENERO DE 2024

Nombre del profesional que evalúa:____RAQUEL PINTO SANCHEZ

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO

ASI ME IDENTIFICO	15 DE ENERO DE 2024	
MI CUERPO TERRITORIO AFECTIVO	17 DE ENERO DE 2024	
SEXUALIDAD EN EL TRANSCURRIR VITAL	29 DE ENERO DE 2024	

RECONOCIENDO LA DIVERSIDAD	31 DE ENERO DE 2024	